

# **ČO ROBIŤ, AK CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ ALEBO DÝCHAVIČNOSŤ?**



**Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámite palubnému personálu.**



**V prípade, ak už ste na letisku, neopúšťajte priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku službu na letisku.**



**Ak už ste doma, nikam nechodťte. Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.**



**Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom pobytu v rizikovej oblasti.**



**Často si umývajte ruky mydlom a vodou. Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.**



**Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rukáv, nie ruky!**

# Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



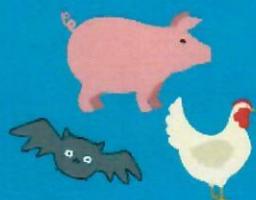
**Umývajte si ruky mydлом a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu**

**Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým laktom**



**Vyhýbajte sa blízkemu kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky**

**Mäso a vajíčka dôkladne prevarte**



**Zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami**

# Reduce your risk of coronavirus infection:



Clean hands with soap and water or alcohol-based hand rub

Cover nose and mouth when coughing and sneezing with tissue or flexed elbow



Avoid close contact with anyone with cold or flu-like symptoms

Thoroughly cook meat and eggs



No unprotected contact with live wild or farm animals



World Health Organization



## Čo je to nový koronavírus?

- Epidémia akútnej respiračnej infekcie vyvolaného novým koronavírusom (**SARS-CoV-2**) vznikla v Číne, najvyšší počet ochorení je v meste Wuhan
- Prvé hlásené prípady sa vyskytli u ľudí, ktorí navštívili miestny trh s predajom rýb a iných živých zvierat, bol potvrdený prenos z človeka na človeka a boli nakazení aj zdravotnícki pracovníci

# Odporúčania pre zdravotníckych pracovníkov: Manažment pacientov so suspektnou alebo potvrdenou infekciou COVID-19



## Kedy vzniká podozrenie na infekciu COVID-19?

- Keď ošetrujete pacienta s akútnou respiračnou infekciou (**náhly nástup aspoň jedného z nasledujúcich príznakov: kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť**), ktorá vznikla do 14 dní po jeho návrate z Číny **alebo** pacient s akýmkoľvek respiračnými príznakmi, ktorý bol v kontakte s osobou s diagnostikovanou infekciou COVID-19.

## Ako zaobchádzať s pacientom so suspektnou infekciou COVID-19?

- Poskytnite pacientovi tvárové rúško; oddelte ho od ostatných pacientov v čakárňach; vyšetrite ho v osobitnej miestnosti.
- Dodržiavajte štandardné bezpečnostné opatrenia ako pri infekciách prenášaných vzduchom, kvapôčkami alebo kontaktom: **hygiena rúk a používanie osobných ochranných pomôcok (OOP): respirátor FFP2 alebo FFP3, ochrana očí, plášť a rukavice**
- Kontaktujte spádové infekčné oddelenie, ktoré zabezpečí ďalší postup vrátane odberu biologického materiálu na diagnostiku COVID-19, v zmysle vydaného Usmernenia hlavného hygienika SR
- Nahláste prípad na príslušný RÚVZ

## Starostlivosť o pacientov s potvrdenou infekciou COVID-19:

- Izolovať pacienta na jednolôžkovej alebo izolačnej miestnosti
- Používať osobné ochranné pomôcky ako pri infekciách prenášaných vzduchom, kvapôčkami a kontaktom: **respirátor FFP2 alebo FFP3, ochrana očí, plášť a rukavice**
- Pri vykonávaní postupov vytvárajúcich aerosól, ako je napríklad tracheálna intubácia, bronchoalveolárna laváž, iné diagnostické postupy v dýchacích cestách, používajte osobné ochranné pomôcky: **správne nasadený respirátor FFP3, dobre priliehajúcu ochranu očí, rukavice a nepremokavý ochranný plášť s dlhým rukávom**
- Zdravotnícki pracovníci by sa mali do 14 dní od posledného kontaktu s potvrdeným prípadom neustále monitorovať, či u seba nevykazujú akékoľvek respiračné príznaky alebo horúčku



[www.uvzsrs.sk](http://www.uvzsrs.sk) (pozri priečinok Koronavírus 2019-nCoV)  
[www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china](http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china)